

## HARMONOGRAM SZKOLENIA

<b>Tytuł projektu</b>	<b>„Kierunek zawodowy sukces!”</b>			
<b>Nazwa szkolenia</b>	Szkolenie z zakresu kosmetyki			
<b>Numer grupy</b>	<b>1/KOS/KZS/09/2020</b>			
<b>Ilość osób</b>	<b>11</b>			
<b>Ilość godzin szkolenia</b>	<b>150</b>			
<b>Miejsce organizacji szkolenia</b>	<b>Stalowa Wola, ul. Ofiar Katynia 8</b>			
<b>Termin szkolenia</b>	<b>od</b>	<b>17.09.2020</b>	<b>do</b>	<b>13.10.2020</b>

Lp.	Data szkolenia	Godziny realizacji szkolenia	Przedmiot /Temat	Liczba godzin szkolenia	Typ zajęć	Prowadzący
1.	17.09.2020	9:30-17:35	Specyfika pracy w gabinecie kosmetycznym. Bezpieczne wykonywanie zabiegów i higiena pracy w gabinecie kosmetycznym.	10	10h teoria	Joanna Zachwiej
2.	18.09.2020	9:30-17:35	Zasady i warunki przystąpienia do zabiegu kosmetycznego. Wywiad i karta klienta. Demakijaż i pielęgnacja oczu, twarzy, szyi i dekoltu.	10	8h teoria 2h praktyka	Joanna Zachwiej
3.	21.09.2020	9:30-17:35	Wskazania i przeciwwskazania do masażu twarzy. Wykonywanie masażu twarzy, szyi i dekoltu	10	5h teoria 5h praktyka	Joanna Zachwiej
4.	22.09.2020	9:30-17:35	Sposoby złuszczenia naskórka. Zabieg pielęgnacyjny na twarz z zastosowaniem ultradźwięków.	10	5h teoria 5h praktyka	Joanna Zachwiej
5.	23.09.2020	9:30-17:35	Manicure biologiczny i tradycyjny, japoński, hybrydowy. Przygotowanie i wyposażenie stanowiska pracy. Dezynfekcja i sterylizacja narzędzi. Technika wykonywania zabiegu manicure, kolejność czynności. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu. Sposoby malowania paznokci. Manicure francuski.	10	2h teoria 8h praktyka	Joanna Zachwiej
6.	25.09.2020	9:30-17:35	Regulacja brwi, henna brwi i rzęs, depilacja twarzy: technika zabiegu, przeciwwskazania, wskazania, kolejność wykonywania, depilacja owłosienia na twarzy wąsik, broda, baki, brwi.	10	5h teoria 5h praktyka	Joanna Zachwiej
7.	28.09.2020	9:30-17:35	Mechaniczne oczyszczanie twarzy. Obsługa aparatury kosmetycznej.	10	5h teoria 5h praktyka	Joanna Zachwiej
8.	29.09.2020	9:30-17:35	Podstawy stylizacji paznokci metodą hybrydową. Wykonywanie zabiegów zdobniczych paznokci.	10	5h teoria 5h praktyka	Joanna Zachwiej
9.	1.10.2020	9:30-17:35	Mikrodermabrazja oraz złuszczenie naskórka kwasami jako sposób radzenia sobie ze skórą tłustą	10	5h teoria 5h praktyka	Joanna Zachwiej
10.	2.10.2020	9:30-17:35	Pedicure – kolejność, technika wykonywania, wskazania i przeciwwskazania. Zabieg pielęgnacyjny na stopy.	10	10h praktyka	Joanna Zachwiej
11.	5.10.2020	9:30-17:35	Zabieg parafinowy na dłonie. Masaż dłoni. Sposoby złuszczenia naskórka z dłoni,	10	10h praktyka	Joanna Zachwiej

			wybielanie plam na dłoniach. Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu. Kosmetyki użyte do zabiegu.			
12.	6.10.2020	9:30-17:35	Makijaż wieczorowy: korekta kształtu twarzy, oka, ust, nosa. Kosmetyki do wykonania makijażu. Kolejność wykonywania makijażu. Wykonywanie makijażu.	10	10h praktyka	Joanna Zachwiej
13.	8.10.2020	9:30-17:35	Mezoterapia bezigłowa jako zabieg przeciwzmarszczkowy	10	10h praktyka	Joanna Zachwiej
14.	9.10.2020	9:30-15.15	Zabiegi pielęgnacyjne i upiększające twarzy, szyi i dekoltu.	7	7h praktyka	Joanna Zachwiej
15.	12.10.2020	9:30-15.15	Zabiegi pielęgnacyjne i upiększające dłoni, stóp i ciała	7	7h praktyka	Joanna Zachwiej
16.	13.10.2020	9:30-14:25	Powtórzenie wiadomości. Przygotowanie do egzaminu.	6	6h praktyka	Joanna Zachwiej
			Egzamin			

9:30 -10:15  
 10:15-11:00  
 5 minut przerwy  
 11:05-11:50  
 11.50-12:35  
 20 minut przerwy  
 12:55-13:40  
 13:40-14:25  
 5 minut przerwy  
 14:30-15:15  
 15:15-16:00  
 5 minut przerwy  
 16:05-16:50  
 16:50-17:35