

Projekt pt. „Kierunek zawodowy sukces!” – realizowany w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój w ramach Poddziałania 1.2.1

HARMONOGRAM SZKOLENIA

Tytuł projektu	„Kierunek-zawodowy sukces!”			
Nazwa szkolenia	SZKOLENIE KOSMETYCZNE			
Numer grupy	3/KOS2/KZS/10/2020			
Ilość osób	11			
Ilość godzin szkolenia	150			
Miejsce organizacji szkolenia	ul. Dąbrowskiej 15, 39-400 Tarnobrzeg			
Termin szkolenia	od	15.10.2020	do	6.11.2020

Lp.	Data szkolenia	Godziny realizacji szkolenia	Przedmiot /Temat	Liczba godzin szkolenia	Typ zajęć	Prowadzący
1.	15.10.2020	9:15-14:05	Specyfika pracy w gabinecie kosmetycznym. Bezpieczne wykonywanie zabiegów i higiena pracy w gabinecie kosmetycznym.	6	6h teoria	
2.	16.10.2020	9:15-14:05	Zabieg parafinowy na dłonie. Masaż dłoni.	6	4h teoria 2h praktyka	
3.	19.10.2020	9:15-14:05	Zasady i warunki przystąpienia do zabiegu kosmetycznego. Wywiad i karta klienta. Demakijaż i pielęgnacja oczu, twarzy, szyi i dekoltu.	6	4h teoria 2h praktyka	
4.	20.10.2020	9:15-17:10	Wskazania i przeciwwskazania do masażu twarzy. Wykonywanie masażu twarzy, szyi i dekoltu	10	5h teoria 5h praktyka	
5.	21.10.2020	9:15-17:10	Sposoby złuszczenia naskórka. Zabieg pielęgnacyjny na twarz z zastosowaniem ultradźwięków.	10	5h teoria 5h praktyka	

Projekt pt. „Kierunek zawodowy sukces!” – realizowany w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój
w ramach Poddziałania 1.2.1

6.	22.10.2020	9:15-17:10	Manicure biologiczny i tradycyjny, japoński, hybrydowy. Przygotowanie i wyposażenie stanowiska pracy. Dezynfekcja i sterylizacja narzędzi. Technika wykonywania zabiegu manicure, kolejność czynności. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu. Sposoby malowania paznokci. Manicure francuski.	10	5h teoria 5h praktyka	
7.	23.10.2020	9:15-17:10	Regulacja brwi, henna brwi i rzęs, depilacja twarzy: technika zabiegu, przeciwwskazania, wskazania, kolejność wykonywania, depilacja owłosienia na twarzy wąsik, broda, baki, brwi.	10	5h teoria 5h praktyka	
8.	26.10.2020	9:15-14:05	Mechaniczne oczyszczanie twarzy. Obsługa aparatury kosmetycznej.	6	2h teoria 4h praktyka	
9.	27.10.2020	9:15-17:05	Podstawy stylizacji paznokci metodą hybrydową. Wykonywanie zabiegów zdobniczych paznokci.	10	5h teoria 5h praktyka	
10.	28.10.2020	9:15-17:05	Mikrodermabrazja oraz złuszczenie naskórka kwasami jako sposób radzenia sobie ze skórą tłustą	10	5h teoria 5h praktyka	
11.	29.10.2020	9:15-17:05	Pedicure – kolejność, technika wykonywania, wskazania i przeciwwskazania. Zabieg pielęgnacyjny na stopy.	10	4h teoria 6h praktyka	
12.	30.10.2020	9:15-17:05	Sposoby złuszczenia naskórka z dłoni, wybielanie plam na dłoniach. Wskazania i przeciwwskazania do	10	10h praktyka	

Projekt pt. „Kierunek zawodowy sukces!” – realizowany w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój
w ramach Poddziałania 1.2.1

			wykonania zabiegu. Kosmetyki użyte do zabiegu.			
13.	2.11.2020	9:15-17:05	Mezoterapia bezigłowa jako zabieg przeciwzmarszczkowy	10	10h praktyka	
14.	3.11.2020	9:15-17.05	Makijaż wieczorowy: korekta kształtu twarzy, oka, ust, nosa. Kosmetyki do wykonania makijażu. Kolejność wykonywania makijażu. Wykonywanie makijażu.	10	10h praktyka	
15.	4.11.2020	9:15-17.05	Zabiegi pielęgnacyjne i upiększające dłoni, stóp i ciała	10	10praktyka	
16.	5.11.2020	9:15-17:05	Zabiegi pielęgnacyjne i upiększające twarzy, szyji i dekoltu	10	10h praktyka	
17.	6.11.2020	9:15:14:05	Powtórzenie wiadomości. Przygotowanie do egzaminu.	6	6h praktyka	
	6.11.2020	14:05-	Egzamin			

9:15 -10:00
10:00-10:45
5 minut przerwy
10:45-11:35
11.35-12:20
15 minut przerwy
12:35-13:20
13:20-14:05
5 minut przerwy
14:10-14:55
14:55-15:40
5 minut przerwy
15:40-16:25
16:25-17:10